

# SOMMEIL DU JEUNE ENFANT

Apprenez à votre enfant à bien dormir et à aller au lit calmement

## Conférences interactives :

### Béligneux

Florian Lecuelle, psychologue clinicien et psychothérapeute

Mardi 12 mars 2024 à 19h à la Salle des fêtes de Béligneux

**ATTENTION : uniquement sur inscription**

via le site : [www.ain.fr/sommeil-petit-enfant/](http://www.ain.fr/sommeil-petit-enfant/)

### Chevroux

Benjamin Putois, psychologue clinicien et psychothérapeute

Lundi 18 mars 2024 à 19h à la Salle des fêtes de Chevroux

**entrée libre**

### Lancrans - Valserhône

Florian Lecuelle, psychologue clinicien et psychothérapeute

Mardi 19 mars 2024 à 19h30 à la Salle des fêtes de Lancrans

**entrée libre**



+ d'infos



**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

# CONFÉRENCES INTERACTIVES

Comprendre le développement du sommeil pour mieux accompagner le « mieux dormir » et prévenir les troubles du sommeil de l'enfant. Des explications claires et des conseils pratiques seront illustrés de manière pédagogique par des psychologues et chercheurs spécialisés dans les troubles du sommeil de l'enfant. Vous aurez les clés pour avoir des nuits paisibles, des nuits calmes et récupératrices pour vous, votre enfant et toute la famille.

*Ouvert à tous*  
*Parents*  
*Assistants maternels*  
*Professionnels de*  
*crèches*  
*Autres*



**Retrouvez toutes les informations  
nécessaires via ce flash code**